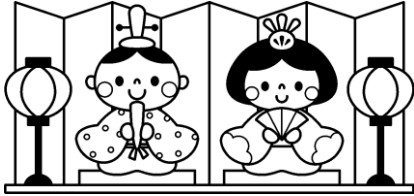


認定こども園 福角保育園(一般)

2023年3月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			牛乳	牛乳	乳酸菌飲料 お誕生日会	牛乳
昼食			ハヤシライス フレンチサラダ バナナ	ごはん 五目煮豆 ツナポテト トマト	五目ちらし寿し 魚のフライ マカロニサラダ いちご 	ごはん 豚肉と青菜炒め はるさめの酢物 パイン缶
午後			牛乳 米せんべい	牛乳 揚げパン	牛乳 ひなあられ	牛乳 揚げせんべい
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	りんごジュース	牛乳	牛乳 お別れ遠足	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 揚げ肉のおろし煮 ひじき入り白あえ トマト	ごはん 魚のみそ煮 さつまいものマヨネーズあえ きのこスープ	おにぎり スパニッシュオムレツ スパゲティサラダ ウインナー ミニトマト りんご 	ツイストパン カレービーンズ にんじんしりしり ゆでブロッコリー	ごはん 魚のトマトソース煮 青菜のおかかあえ みかん缶	ごはん 肉豆腐 切り干しだいこんとちりめん酢物の酢物 バナナ
午後	お茶 炊き込みご飯	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 プリン	牛乳 ポテトフライ	牛乳 ミニシュークリーム
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳	野菜・果物ジュース お別れ会	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚肉の香味焼き りんごサラダ わかめスープ	サンドイッチ おにぎり 一口カツ コンビーフサラダ トマト いちご 	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 青菜とはくさいのあえもの さつまいものみそ汁	ハンバーガー キュウリとハムのマリネ バナナ	ごはん 魚のごま風味揚げ 青菜の磯浸し かきたま汁	ごはん じゃがいものそぼろ煮 はくさいのみみ漬け みかん缶
午後	牛乳 いもがし	お茶 ヨーグルト	お茶 お好み焼き(豚肉)	お茶 春野菜の彩りパスタ	お茶 おはぎ	牛乳 ワッフル
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	卒園式
昼食	ごはん 豆腐団子のから揚げ わかめときゅうりの酢物 豚汁		他人丼 キャベツとわかめの甘酢あえ バナナ	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 グリーンサラダ りんご	ごはん 魚の照り煮 五目野菜炒め トマト	
午後	牛乳 パイ菓子		牛乳 ゴーフレット	牛乳 ビスケット	牛乳 りんごケーキ	
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん レバーの甘辛煮 青菜ときこのおひたし トマト	ごはん さけのチャンチャン焼き だいこんサラダ 豆腐入りすまし汁	ごはん 高野豆腐の卵とじ はくさいとちりめんのおひたし じゃがいものみそ汁	ごはん クリームシチュー トマトとレタスのサラダ パイン缶	ごはん 鶏肉のたつた揚げ キャベツとかにかまの酢物 野菜スープ	
午後	お茶 焼きそば	牛乳 ラスク	牛乳 さつまいもスティック	牛乳 カステラ	牛乳 きなこ菓子	